V Congreso

Hotel Occidental 7 Coronas
Murcia 6-7 noviembre 2019

Asociación de Matronas de la Región de Murcia

PROGRAMA

Miércoles 6 de noviembre de 2019

Talleres Pre - congreso

09.00h Taller " Des-Konecta Mindfulness"

Imparte:

- **Marta Aparicio Catalán.** Psicóloga general sanitaria. Coach ACC. PracBBoner PNL. Técnica en Mindfulness, cerBficada en Coaching per Valores y experta en conducta adicBva.
- **Pol San Barón.** Pedagogo, formador, Coach ACC. PracBBoner PNL. Experto en herramientas Metalog.

Patrocina Gynea laboratorios

11.30h Finalización taller

12.00h Taller Danza Oriental

Imparte:

- **María Carmen Saorín Gil.** Profesora de Danza Oriental. Directora de la Asociación de Danza Oriental Habibi & Ghazali.

14.00 Finalización taller

Congreso

15.30h Registro de participantes, entrega de acreditaciones y documentación

16.30h Inauguración Oficial

17.00h Conferencia Inaugural

"El origen de la atracción sexual. Una nueva visión sobre las bases biológicas del amor".
José A. Galián Megías. Especialista en Inmunología. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Presenta: **Maria Dolores García Albarracín**. *Presidenta del Comité Organizador.*

18.00h Presentación.

"Beneficios extracción doble y Nueva Tecnología Flex". **Mari Cruz López Megias y Eva Atienza.** Delegadas y Asesoras de Lactancia de Medela.

Patrocina medela

18.30h Sesión de Comunicaciones Orales

C001- ABORDAJE INTEGRAL DE LA GESTANTE DROGODEPENDIENTE: EXPERIENCIA DE 4 CASOS.
Ruiz Hernández M, Sánchez Sauco MF.

C002- VALORANDO LA NECESIDAD DE LA SALA DE LACTANCIA EN LOS CENTROS DE SALUD.
García López MA, Montiel Amador MC, Del Arco Ramos P, Ros Bas O, González Pacanowska A, González Nieto JP.

C003- EFECTIVIDAD DE LA COMBINACIÓN DEL MANTEO, MOXIBUSTIÓN Y EJERCICIOS POSTURALES EN LA VERSIÓN FETAL EN GESTANTES CON PRESENTACIÓN PODÁLICA.
Blanca Ruiz A, López Valerio E, Martínez Tomás FJ, Sánchez Ruano C, Verdeguer Furió J.

C004- PROTOCOLO DE VALORACIÓN DE GESTANTES DE BAJO RIESGO POR MATRONAS EN URGENCIAS DE MATERNIDAD DEL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA.
Velázquez Marín J, De Mulder Muylaert CA, Ballesteros Meseguer C, Morillas Guijarro D.

C005- ASOCIACIÓN ENTRE LA CONCENTRACIÓN SÉRICA DE 25-HIDROXIVITAMINA D3 EN EL PRIMER TRIMESTRE Y RESULTADOS OBSTÉTRICOS Y NEONATALES.
Oliva Pérez J, Sánchez García M, Hernández Morante JJ, Arce Maure C.

C006- IMPORTANCIA DE LOS GRUPOS POSTPARTO EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA MEJORAR LA ADAPTACIÓN A LA MATERNIDAD.
Hernández Meroño M, Fernández González B.

C009- ANÁLISIS DE LA PUESTA EN MARCHA DE LA CONSULTA ESPECIALIZADA DE LACTANCIA MATERNA (CELM).
Bernabé Cases MO, Buendía Serrano S, Carbonell Simé EP, Silva Tubio JR.

C010- LA INFLUENCIA DEL MODELO 'CASELOAD' O SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO POR PARTE DE LA MATRONA SOBRE GESTANTES Y NEONATOS.
Campuzano Gómez C, Fernández Honrubia C, García Sarabia M.

Modera: **Noelia Pardo Martínez**. *Vocal Comité Científico.*

Jueves 7 de noviembre de 2019

09.00h Mesa Redonda "Jóvenes y sexualidad".

Intervienen:

- *"La mirada de PERSEA".* **Francisca Postigo Mota**. Matrona de Atención Primaria del SMS. Coordinadora de PERSEA, Programa de Educación para la salud afectiva sexual de la Región de Murcia.
- *"¿Sólo es sexo?"* **Anna Isabel Gil Wittke.** Psicóloga y sexóloga. Directora del Instituto de la Pareja.
- *"Educación sexual y jóvenes : ¿Cual es nuestro papel".* **Isabel Guerrero Campoy**. Educadora Social y Sexóloga Feminista especializada en Terapia del Reencuentro. Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada (AMAIM).

Modera: **Daniel Morillas Guijarro**. *Presidente de la Asociación de Matronas de la Región de Murcia.*

11.00h Pausa Café

11.30h Defensa de Posters

12.30h Mesa Redonda "Aplazando la maternidad. Una nueva realidad".

Intervienen:

- *"Postergación de la Maternidad: Bases socio-antropológicas".* **José Manuel Hernández Garre.** Matrón y Antropólogo. Profesor del Departamento de Antropología Social Universidad de Murcia.
- *"Actualización en Técnicas de preservación de fertilidad".* **Jesús Álvarez Castillo.** Ginecólogo Jefe de Sección de la Unidad de Reproducción Asistida. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.
- *"Proyecto pa-maternidad tras pérdidas perinatales".* **Anina Rivas Molina.** Psicóloga Perinatal, terapeuta Gestalt y I nivel EMDR Madrid. Cofundadora de la Asociación Psicología Perinatal Murcia. Integrante del grupo de Psicología Perinatal y el Grupo de Emergencias del COP-RM.

Modera: **Maria Dolores García Albarracín**. *Presidenta del Comité Organizador.*

14.00h Almuerzo de Trabajo

16.00h Mesa Redonda "Compartiendo experiencias, mejorando la asistencia"

Intervienen:

- *"Ciclo de evaluación y mejora de citología en Atención Primaria".* **María José Caravaca Berenguer**. Matrona. CS Mariano Yago Yecla.
- *"Reto Gravidity: registrar nuestro trabajo digitalmente".* **Pedro Pablo Serrano Rojas.** Matrón. CS Jesús Marín Molina de Segura.
- *"El cuerpo femenino como método anticonceptivo: ¿El MELA es ciencia ficción?"* **Marcos Camacho Ávila.** Matrón e IBCLC. Hospital Público Comarcal La Inmaculada de Huércal Overa-Almería.
- *"Nuevo reto: Incorporar la EPSG al Climaterio en la actividad de la Matrona en AP. Experiencia en AP Águilas".* **Ángeles Carrasco López**. Matrona . CS Águilas SUR Área III.

Modera: **Alicia María Llanes Saura**. *Vocal Comité Científico.*

17.30h Mesa Redonda "Los primeros 1000 días"

Intervienen:

- *"Construyendo juntos los primeros espacios humanos".* **Ricardo García de León González**. Presidente de la Asociación HQTQ (Hasta Que Tú Quieras).
- *"Una Comunidad amiga de las madres y de los bebés".* **Manuel Alcaraz Quiñonero.** Pediatra. CS Mariano Yago Yecla
- *"Matrona, clave en los 1000 Primeros Días".* **Concepción Martínez Romero.** Matrona**.** Subdirectora de Enfermería del Hospital Materno Infantil del HCUVA.

Modera: **Pedro Pablo Serrano Rojas**. *Vocal Comité Organizador.*

18.45h Conferencia de Clausura

"Ambiente perinatal y modificación genética"
Salvador Martínez Pérez. Director del Instituto Neurociencias.

Presenta: **Daniel Morillas Guijarro**. *Presidente de la Asociación de Matronas de la Región de Murcia.*

19.30 Clausura Oficial del Congreso.

Relación de Pósters

P001- INTEGRIDAD PERINEAL EN PARTOS EUTÓCICOS ATENDIDOS EN DOS HOSPITALES COMARCALES.
López Mira I, Crespo Fernández A, Ferrández Torres S.

P002- EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO CON LEVOTIROXINA EN EL HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO MATERNO ASOCIADO A LA GESTACIÓN.
Rodríguez Dólera Á, Martínez Rojo C, Tudela Zamora L, Alacid Cutillas N.

P003- POSIBLES SIGNOS DE ALERTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL EMBARAZO Y EL PARTO.
García Sarabia M, Vigueras Bernal G, Cano Mateo JA, López Pay MD, Rodríguez Portilla N, De Mulder C.

P004- LA COPA MENSTRUAL, ¿EL FUTURO EN LOS PRODUCTOS DE CUIDADO FEMENINOS?.
Fernández Honrubia C, García Sarabia M, Campuzano Gómez C, López López M, López Pay MD.

P005- EFECTIVIDAD DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ADOLESCENTES SOBRE LA INCIDENCIA DE INFECCIÓN POR VIRUS DE PAPILOMA HUMANO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Ballesteros Meseguer C.

P006- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO.
Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Espinosa Melenchon I.

P007- IMPACTO DE LOS EJERCICIOS DE SUELO PÉLVICO SOBRE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA TRAS DEL PARTO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Zamora Pérez MJ, Gracia Portero A, Pintor Campos AM, Martínez Chico E, Menéndez Gómez G, Martínez Rojo C.

P008- UTILIDAD DEL COCIENTE SFLT-1 / PLGF PARA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ DE PREECLAMPSIA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, López López MI.

P009- REGIÓN DE MURCIA. A LA CABEZA EN EXPOSICIÓN AL AMIANTO EN ESPAÑA. UN ENEMIGO SILENCIOSO DURANTE EL EMBARAZO E INFANCIA ¿QUÉ SABEMOS?.
Pérez García N.

P010- PROTOCOLO EN EL CONTACTO PIEL CON PIEL PRECOZ (propuesta de mejora). IMPORTANCIA DE LA MATRONA.
Linares Aranda M, Reales Ferrer E, Moreo Hernández AB, Sevilla Hernández G, Fernández Fructuoso JR.

P011- ¿QUÉ CONOCIMIENTOS DEMANDAN PADRES Y MADRES EN EDUCACIÓN MATERNAL?.
Carrasco López Á, Piñera Gómez Y, García Albarracín MD, Espinosa Melenchón I.

P012- MANEJO DE LAS POSICIONES DE PARTO EN GESTANTES QUE PRESENTAN UNA POSICIÓN FETAL EN OCCIPITO-POSTERIOR.
De Verástegui Martín M, Callejo Barcelona R, Martínez Ruano E, Ferao Egea R, López Zamora C, Sevilla Hernández MG.

P013- EXPOSICIÓN AL MERCURIO DURANTE EL EMBARAZO Y SUS CONSECUENCIAS. LA MATRONA COMO AGENTE CLAVE EN MATERIA PREVENTIVA Y EDUCACIÓN SANITARIA.
Pérez Garcia N.

P015- EL MASAJE PERINEAL EN EL EMBARAZO COMO PREVENCIÓN DEL TRAUMA PERINEAL.
Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Martínez Chico E, Pintor Campos AM, Gracia Portero A, Molina Ruano MD.

P016- MANEJO DE LA SEGUNDA ETAPA DEL PARTO: PUJO DIRIGIDO FRENTE A PUJO ESPONTÁNEO CON ANALGESIA EPIDURAL.
Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Espinosa Melenchón I.

P017- EFECTIVIDAD HIDROTERAPIA DURANTE ELTRABAJO DE PARTO.
Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Espinosa Melenchon I.

P018- EL FENÓMENO DE RAYNAUD Y LA LACTANCIA MATERNA.
Gracia Portero A, Pintor Campos AM, Martínez Chico E, Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Ballesteros Meseguer C.

P019- ASPECTOS RELEVANTES EN LA MUJER GESTANTE CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA.
Tudela Zamora L, Rodríguez Portilla N, Rodríguez Dólera A, Alacid Cutillas N, Treger Solano SV.

P020- LA DANZA ORIENTAL COMO RECURSO EN LOS CURSO DE PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD.
Caballero Almagro AL, Serrano Rojas PP.

P021- BENEFICIOS DEL USO DEL PORTEO ERGONÓMICO: ACTUALIZACIÓN.
Cano Mateo JA, Alacid Cutillas N, Arques Abellán M, Cabañas Lorente A, Treger Solano SV, Suárez Cortés M.

P022- OBSERVACIÓN Y COMUNICACIÓN EFECTIVA PARA INTERACTUAR CON LA MUJER VÍCTIMA DE VIOLENCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA.
Contreras Gil J, Alcazar Contreras N, Alcazar Contrera LR, Contreras Gil F, Contreras Gil MT.

P023- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: RIESGOS DEL EMPLEO DE LA MANIOBRA KRISTELLER.
Moreno Vázquez S, Ruiz García C, Sánchez Molina I, Baidez Guerrero I, Díaz Lorente MI, Sevilla Hernández MG.

P024- INICIACION AL REBOZO EN ATENCIÓN PRIMARIA: HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL CONFORT Y BIENESTAR.
Hernández Meroño M, Fernández González B.

P025- PASO A PASO TRAS EL NACIMIENTO.
Ruiz Hernández M, Martínez Pascual B.

P026- TÉCNICAS DE PROTECCIÓN DEL PERINÉ PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES OBSTÉTRICAS Y FACTORES RELACIONADOS.
Cabañas Lorente A, Castaño Molina MA, Arques Abellán M, Azorín Muñoz P.

P027- DÉFICIT VITAMINA B12 DURANTE LA GESTACIÓN: FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN.
López Martínez EM, Mas González N, Domínguez Gómez V, De la Fuente Marañon C, López Moreno C, Felip Sánchez L.

P028- EDUCACIÓN MATERNAL Y SATISFACCIÓN DE LA MUJER: ROL DE LA MATRONA.
Viesca Capilla V, Losa Martínez I, Bonus Pomares R, Montarroso Padilla MM.

P029- ACTUALIZACIÓN ANATOMOFISIOLÓGICA DEL SUELO PÉLVICO A TRAVÉS DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA.
Suárez Cortés M, Martínez Pulido L.

P030- EFECTO DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE LA GESTACIÓN EN LA PERCEPCIÓN DE DOLOR DURANTE EL PARTO.
Alacid Cutillas N, Rodríguez Dólera A, Tudela Zamora L, Treger Solano SV, Del Cerro Hidalgo EM.

P031- ÓXIDO NITROSO COMO MÉTODO DE ALIVIO DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO ACTIVO DE PARTO.
Mas González N, López Martínez EM.

P032- EL IMPACTO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA GESTANTE Y EL NEONATO.
Martínez Chico E, Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Gracia Portero A, Pintor Campos AM, López Pay MD.

P033- MADURACIÓN CERVICAL: PROSTAGLANDINA VAGINAL VERSUS CATÉTER ENDOCERVICAL.
Arques Abellán M, Cabañas Lorente A, Azorín Muñoz P, Arnau Sánchez J.

P034- MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES CON DIABETES MELLITUS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Zamora Pérez MJ, Pintor Campos AM, Martínez Chico E, Menéndez Gómez G, Martínez Rojo C.

P035- ABORDAJE Y TRATAMIENTO ANTE EPISODIOS DE PSICOSIS PUERPERAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Callejo Barcelona R, De Verástegui Martín M, López Zamora C, Martínez Ruano E, Ferao Egea R, Tonda Mena I.

P036- BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO.
Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Martínez Chico E, Pintor Campos AM, Bueno Castañeda MA, Molina Ruano MD.

P037- COLECHO: UNA PRÁCTICA CONTROVERTIDA EN NUESTRA SOCIEDAD.
Baidez Guerrero I, Díaz Lorente MI, Moreno Vázquez S, Ruiz García T, Sánchez Molina I, Vigueras Bernal G.

P038- EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LA REPARACIÓN PERINEAL TRAS EL PARTO. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Espinosa Melenchón I.

P039- EL USO DE HIERBAS MEDICINALES DURANTE EL EMBARAZO.
Pintor Campos AM, Martinez Chico E, Menéndez Gomez G, Zamora Pérez MJ, Gracia Portero A, Arnau Sánchez J.

P040- PINZAMIENTO TARDÍO RESPECTO AL PINZAMIENTO PRECOZ EN LA PREVENCIÓN DE PATOLOGÍA NEONATAL Y MATERNA.
Martínez Ruano E, Callejo Barcelona R, De Verastegui Martín M, López Zamora C, Martínez Bienvenido E, Ferao Egea R.

P041- LA INFLUENCIA DE LOS DISRUPTORES ENDOCRINOS EN LOS PARÁMETROS REPRODUCTIVOS.
Pintor Campos AM, Martinez Chico E, Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Gracia Portero A, Arnau Sánchez J.

P042- ACTUALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL MANEJO Y PREVENCIÓN DE LA HEMORRAGIA OBSTÉTRICA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, López López MI.

P043- EFECTIVIDAD DEL EJERCICIO REGULAR DURANTE EL EMBARAZO PARA LA PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL.
Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Avilés Pastor MD, Ballesteros Meseguer C.

P044- DONACIÓN DE SANGRE DE CORDÓN UMBILICAL.
Azorín Muñoz P, Arques Abellán M, Cabañas Lorente A, Ballesteros Meseguer C.

P045- BENEFICIOS DEL PLAN DE PARTO: HERRAMIENTA DE ACOMPAÑAMIENTO, CONOCIMIENTO Y CALIDAD.
Jiménez Ángel S, Gambin Contreras I.

P046- RELACIÓN DE LA POSICIÓN MATERNA Y LA PRODUCCIÓN DE DESGARRO PERINEAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
López Zamora C, de Verastegui Martín M, Martínez Ruano E, Callejo Barcelona R, Ferao Egea R, Rodríguez Portilla NE.

P047- INFLUENCIA DE LA OBESIDAD MATERNA EN EL NIÑO.
Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Castaño Molina MA.

P048- LA INFLUENCIA DE LA FRENECTOMÍA EN LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS CON ANQUILOGLOSIA.
Avilés Pastor MD, Díaz Nicolás ME, Campaña Santiago M, Díaz Sánchez AI, Soler Motos E, Castaño Molina MA.

P049- LA MICROBIOTA ENDOMETRIAL Y SU RELACIÓN CON LA REPRODUCCIÓN.
Martínez Chico E, Menéndez Gómez G, Zamora Pérez MJ, Gracia Portero A, Pintor Campos AM, López Pay MD.